

Les secrets de la longévité

par Ladislas Robert

Éditions Louis Audibert, Paris, France. 2006

Ladislas Robert a consacré de nombreuses années à la recherche sur le vieillissement et, en marge de son activité scientifique, a publié plusieurs livres sur ce thème. Il nous livre ici un essai à l'optimisme communicatif, destiné à un public cultivé mais non spécialiste, et chaque page en stimule l'intérêt. Ce livre examine en effet le vieillissement sous des aspects variés, historique ou même préhistorique, allant de Lucy à Ötzi, des pharaons et leurs vizirs à Hippocrate et Ambroise Paré ; culturel et psychologique survolant différentes civilisations de la Grèce à l'Empire romain, des Incas au moyen-âge..., et enfin sociologique analysant le regard que porte la société actuelle sur le vieillissement.

La majeure partie du livre cependant est dévolue à l'analyse des connaissances scientifiques et des progrès médicaux qui ont permis l'allongement considérable de l'espérance de vie. Pour répondre à la question « Pourquoi vieillit-on ? ». L. Robert décrit les facteurs qui ont pu être mis en cause : corrélation au génome – mais non codage par celui-ci-, rôle des mutations, erreurs dans la réplication de l'ADN, raccourcissement des télomères, limitation du nombre des mitoses qu'une cellule est capable d'effectuer, effets néfastes des radicaux libres, perte de communication cellulaire, rigidification de l'élastine et du collagène, réaction de Maillard qui provoque des pontages dans les protéines et en altère ainsi les capacités fonctionnelles. Les membres de la Société de Biologie se rappelleront à ce propos la très intéressante séance que L. Robert vient de nous proposer. Les théories à propos du vieillissement sont ensuite passées en revue, les plus séduisantes s'appuyant sur l'évolution darwinienne et proposant que la sélection favorise les

gènes bénéfiques au jeune animal en période de reproduction. Aucune à l'heure actuelle ne réussit à prendre en compte tous les éléments du problème. À ce chapitre un petit regret : les notions fascinantes qui concernent les gènes du vieillissement chez le ver *Caenorhabditis elegans* sont évoquées de manière cursive.

Sont ensuite décrites les maladies susceptibles de se développer avec l'âge, vis-à-vis desquelles hommes ou femmes, travailleurs manuels ou intellectuels, terrain familial, nous sommes inégaux ; celles pour lesquelles des dépistages et des traitements préventifs ou palliatifs sont disponibles ; et celles devant lesquelles le médecin est démuné.

Ladislas Robert aborde finalement les nouveaux problèmes de santé qui apparaissent avec le vieillissement de la population et décrit les stratégies qui doivent être mises en œuvre, que ce soit sur le plan de la société ou sur le plan de l'individu, pour promouvoir un allongement bénéfique de la vie et que le plus grand nombre puissent devenir des « jeunes vieux » heureux.

Au total, *Les secrets de la longévité* est un livre prenant, qui se lit avec plaisir et intérêt et dénote la vaste culture de l'auteur ; rédigé de manière très claire, il sera accessible à tous, y compris dans ses aspects les plus techniques, aidé en cela par un index des termes spécialisés. Le seul bémol concerne les graphiques dont certains sont difficiles à interpréter. Nous sommes tous concernés soit à titre personnel soit au titre du défi à la société que représente ce problème. Ce livre sera donc, je l'espère, un succès d'édition.

Françoise DIETERLEN